ATS LIGURIA
AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

Asl2
AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

OPUSCOLO INFORMATIVO

Conosci la scoliosi, guida per i genitori

Che cos'è la Scoliosi?

La scoliosi è una deformità della colonna vertebrale caratterizzata da una deviazione laterale associata ad una rotazione delle vertebre.

Non si tratta semplicemente di una "cattiva postura": la scoliosi è una condizione strutturale che, in alcuni casi, può peggiorare durante la crescita.

La forma più frequente è la scoliosi idiopatica dell'adolescente, che compare generalmente tra i 10 e i 16 anni.

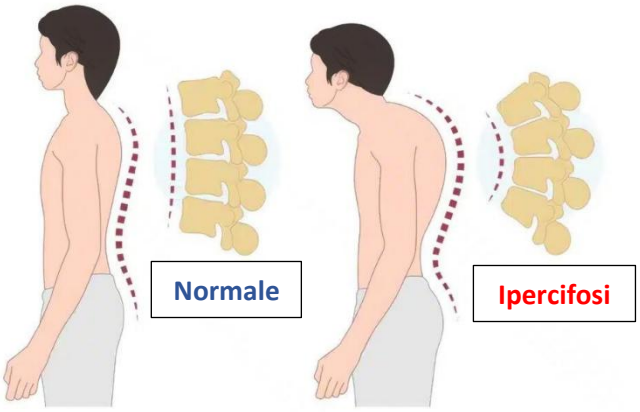


Normale | Scoliosi

Che cos'è l'Ipercifosi?

L'Ipercifosi è un aumento della normale curvatura della parte dorsale della colonna.

Anche questa condizione può comparire durante l'adolescenza e beneficia di una diagnosi precoce.



Quanto è frequente?

- interessa circa il 2–3% dei ragazzi
- è più frequente nelle femmine
- nella maggior parte dei casi è lieve
- solo una piccola percentuale necessita di un trattamento specifico

---

Perché è importante scoprirla presto?

Nelle fasi iniziali la scoliosi:

- spesso non provoca dolore
- può passare inosservata
- tende a peggiorare durante il rapido accrescimento

Una diagnosi precoce permette di:

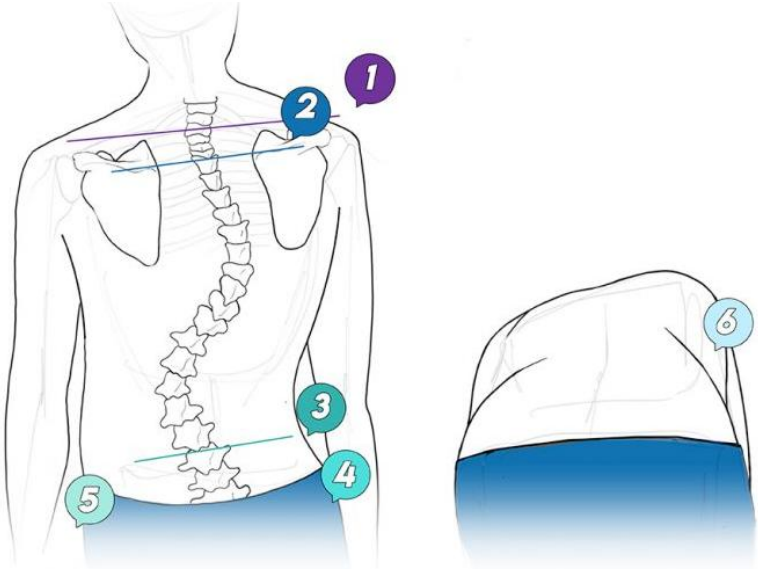
- controllarne l'evoluzione
- iniziare eventuali trattamenti quando sono più efficaci
- ridurre il rischio di deformità importanti

Quali sono i segnali da osservare?

I genitori possono notare:

1) una spalla più alta dell'altra
2) scapole asimmetriche
3) bacino inclinato
4) tronco spostato da un lato
5) vita non simmetrica
6) una "gobba" che compare piegandosi in avanti

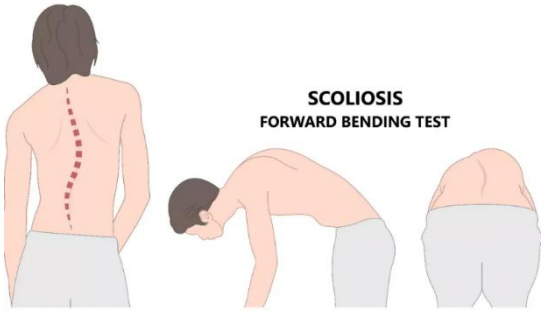
La presenza di uno di questi segni non significa necessariamente che sia presente una scoliosi, ma merita una valutazione medica.



Che cos'è il test di Adams?

Durante lo screening il ragazzo viene invitato a piegarsi lentamente in avanti con le gambe distese.

Il medico osserva la simmetria della schiena e, se necessario, utilizza uno scoliometro, uno strumento che misura l'eventuale rotazione del tronco.



L'esame è:

- rapido
- indolore
- sicuro
- privo di radiazioni

La scoliosi dipende dagli zaini pesanti?

No.

Lo zaino pesante può provocare affaticamento muscolare o mal di schiena, ma non causa la scoliosi.

Una postura scorretta provoca la scoliosi?

No.

Una cattiva postura non determina una scoliosi strutturale.

Tuttavia mantenere una buona postura, praticare attività fisica e rafforzare la muscolatura contribuisce al benessere della colonna vertebrale.

Come si cura?

Il trattamento dipende dall'età del ragazzo, dalla crescita residua e dall'entità della curva.

Può prevedere:

- semplice osservazione nel tempo
- esercizi specifici (fisioterapia scoliosi-specifica)
- corsetto ortopedico
- nei casi più importanti, intervento chirurgico

La maggior parte dei ragazzi non necessita di un intervento chirurgico.

In cosa consiste lo screening scolastico?

Lo screening comprende esclusivamente una visita clinica effettuata da medici esperti.

Non vengono effettuati:

- radiografie
- prelievi
- esami invasivi
- trattamenti

Se necessario verrà consigliata una visita specialistica che verrà programmata presso i nostri ambulatori

---

Ricordate

- La scoliosi, se diagnosticata precocemente, può essere controllata efficacemente.
- Lo screening non sostituisce la visita del Pediatra o dello Specialista, ma rappresenta un importante strumento di prevenzione.
- La collaborazione tra famiglia, scuola e personale sanitario è fondamentale per la salute dei nostri ragazzi.
- Prendersi cura della schiena significa prendersi cura della crescita

Progetto di Screening delle Deformità Vertebrali in Età Evolutiva

A cura della Struttura di Chirurgia Vertebrale

Azienda Socio Sanitaria Locale

