



ATS LIGURIA
AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

10 OTTOBRE 2026

Gli eventi in Liguria





Asl1

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE

10 OTTOBRE 2026

Gli eventi in Liguria

Nell'Area 1 le iniziative hanno preso il via il **5 ottobre** con "Tra cuore e ragione", spettacolo di teatroterapia al Teatro del Casinò di Sanremo.

Il programma proseguirà il **9 ottobre** con una passeggiata inclusiva, aperta agli utenti del Centro di Salute Mentale di Bordighera, agli operatori e a tutte le persone interessate, con partenza alle ore 10.30 dalla Spianata del Capo, a Bordighera Alta, e arrivo a Villa Pompeo Mariani, in via Fontana Vecchia 7, dove si svolgerà una visita guidata gratuita.

Dal **9 al 12 ottobre**, inoltre, gli ospedali di Sanremo e Imperia saranno illuminati di verde.



REGIONE LIGURIA

ATS LIGURIA

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA



Gli appuntamenti coinvolgono in particolare i centri del circuito Generazioni in Gioco (GiG), dedicati all'intercettazione precoce del disagio e alla prevenzione universale, indicata e selettiva.

Le iniziative dell'Area 2 si inseriscono in un modello di prossimità alla popolazione e ai luoghi di vita promosso da alcuni anni. I centri GiG sono spazi non sanitarizzati e di facile accesso, che stanno registrando un notevole riscontro positivo e si stanno dimostrando efficaci nelle proprie finalità di intervento precoce e di promozione di corretti stili di vita.

Gli appuntamenti di sabato 10 ottobre:

Savona – mostra “Frammenti preziosi”

Dalle 15.00 alle 18.00, il Centro GiG di corso Italia 15r apre le proprie porte alla cittadinanza. Sarà possibile visitare la mostra di mail art “Frammenti preziosi”, organizzata in collaborazione con i Centri di Salute Mentale (CSM) di Savona e Pietra Ligure.

Albisola Superiore – improvvisazione teatrale

Dalle 16.00 alle 18.00, presso lo Spazio Giovani di Albisola Superiore, al CRCS Luceto, si svolgerà un laboratorio di improvvisazione teatrale con la Compagnia teatrale “A Tutti Quelli” APS. L'iniziativa propone un'esperienza pratica per mettersi in gioco e sperimentare il teatro.

Informazioni: 329 7397811.





Asl2

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

Celle Ligure – “Storie di carta a colazione...”

Alle ore 9.30, presso il Giardino Mezzalunga, è in programma un appuntamento dedicato all’ascolto, alla condivisione e all’espressione di sé attraverso l’arte. Attraverso la tecnica del collage i partecipanti potranno dare forma a pensieri, emozioni e vissuti. Il laboratorio è gratuito e aperto a tutti e non richiede competenze artistiche.

Sempre a Celle Ligure, dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.00, in via Boagno, sarà allestito un grande “word search”: i passanti saranno invitati a fermarsi e lasciare il proprio segno, come occasione simbolica di riflessione e ricerca delle parole legate alla salute mentale.

Informazioni: taleacelle@gmail.com – 340 0831293 – Instagram @taleacelle.

Calizzano – attività al Centro GiG

Dalle 15.00 alle 18.00, presso il GiG Calizzano, in via Lambertini, saranno proposte attività di ginnastica della mente, giochi di socializzazione, danzamovimento terapia e yoga della risata, aperte alla cittadinanza.

Carcare – Spazio Giovani Valbormida

Dalle 16.00 alle 18.00, presso piazza Sandro Pertini 6, sarà presentato lo “Spazio Giovani Valbormida”, insieme alle attività delle associazioni ARCI Noi per Voi – APS e “Echo Collective – APS, impegnate nel campo della salute mentale e del protagonismo giovanile in Valbormida. Nel corso dell’appuntamento sarà inoltre proiettato il cortometraggio “Ombra”, alla presenza della protagonista Caterina Gulfo. È previsto un rinfresco offerto dalla Bottega Equo Solidale di Carcare. Per Informazioni: 339 5878093.



REGIONE LIGURIA

ATS LIGURIA

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA



Da alcuni anni Genova promuove, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, un articolato programma di iniziative che coinvolge servizi, istituzioni, Terzo Settore e realtà associative del territorio. L'obiettivo è affermare la **Salute Mentale come Bene Comune**, far conoscere servizi e risorse disponibili, favorire occasioni di incontro e partecipazione e contribuire al superamento di pregiudizi, isolamento e discriminazione.

L'edizione di quest'anno propone un programma particolarmente ricco, diffuso in diversi luoghi della città, con l'intento di trasformare Genova in uno spazio condiviso di incontro, riflessione e partecipazione.

Dalle piazze alla Galleria Mazzini, fino agli spazi di Quarto, un unico filo conduttore accompagnerà le iniziative: rendere visibile che la salute mentale riguarda tutti e che una comunità capace di accogliere, ascoltare e includere è una comunità che cura.

A cura della Consulta Salute Mentale con il Patrocinio di Regione Liguria e Comune di Genova



LA CITTÀ SI ILLUMINA DI VERDE

A partire dalla sera precedente il 10 ottobre, la fontana di Piazza Rossetti sarà illuminata di verde, colore simbolicamente associato alla salute mentale, per rendere visibile l'adesione di Genova alla Giornata Mondiale. Nei giorni precedenti sarà proiettata sul ledwall della facciata del Palazzo della Regione la scritta:

“10 ottobre - Giornata Mondiale della Salute Mentale. Patto per la Salute Mentale - La Città che Cura”

alternata alla scritta

“A Tavola con Marco Cavallo - Dalle 12.00 alle 14.30 Grande Pranzo Comunitario in Galleria Mazzini”



SABATO 10 OTTOBRE

**10.00 - 12.00 CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE
"UN MINUTO PER CAMBIARE LO SGUARDO"**

La campagna prevede il coinvolgimento di circa 100 volontari, tra cui studenti delle scuole superiori, per incontrare direttamente la cittadinanza e promuovere una riflessione sui temi della salute mentale.

Attraverso un breve questionario, l'iniziativa avrà una duplice finalità: stimolare una riflessione personale su percezioni, atteggiamenti e possibili pregiudizi e, allo stesso tempo, raccogliere elementi utili a delineare il clima culturale della città rispetto alla salute mentale.

12.00 - 12.30 COLLEGAMENTO ONLINE CON OLTRE 100 PIAZZE ITALIANE

Anche quest'anno il Collegio Nazionale dei Dipartimenti di Salute Mentale promuoverà un collegamento nazionale che, dalle 12.00 alle 12.30, metterà in rete attraverso una piattaforma online molte piazze italiane. L'iniziativa si ispira all'esperienza del Progetto Agorai, che intende favorire non solo una riflessione collettiva, ma anche la coprogettazione di azioni e iniziative territoriali, rafforzando il legame tra servizi, istituzioni e comunità.



12.00 - 14.30 GALLERIA MAZZINI: "A TAVOLA CON MARCO CAVALLO"

Uno dei momenti centrali e più simbolici della giornata sarà il grande pranzo comunitario in Galleria Mazzini, aperto alle persone seguite dai Servizi di Salute Mentale, ai familiari, agli operatori, alle associazioni e a tutta la cittadinanza.

L'iniziativa vuole promuovere inclusione, partecipazione e vicinanza, contrastando stigma e pregiudizi legati alla sofferenza psichica.

Al tempo stesso, richiama il percorso di superamento dell'istituzione manicomiale avviato con la Legge 180, riaffermando i valori di libertà, dignità e piena cittadinanza.

Elemento simbolico dell'evento sarà la presenza di Marco Cavallo, la storica scultura divenuta emblema della libertà e dell'abbattimento dei muri del manicomio, che accompagnerà idealmente l'incontro tra partecipanti e cittadinanza.

14.30 - 16.00 I GIOVANI E LA SALUTE MENTALE

In preparazione alla giornata, alcuni giovani seguiti dai Centri di Salute Mentale hanno contribuito all'ideazione e all'organizzazione di punti gioco, con attività ludiche e motorie dedicate ai temi dell'equilibrio fisico e mentale e delle emozioni.

Attraverso QR code e applicazioni dedicate saranno raccolte in tempo reale le risposte a brevi questionari. I partecipanti saranno poi invitati a un incontro di restituzione e potranno aderire a un percorso di riflessione sulla salute mentale rivolto ai giovani.



EVENTI SATELLITE

10.00 - 18.00 - MySport Village Sciorba "SPORTABILITYDAY 2026" LA FESTA DELLO SPORT PER TUTTE LE ABILITÀ

Sesta edizione della grande giornata dedicata allo sport e all'inclusione. Dopo gli oltre 1.300 partecipanti dell'ultima edizione, l'evento coinvolgerà associazioni, enti, scuole e società sportive liguri. Tra le novità, i tornei scolastici di calcio e pallavolo, con squadre miste composte da ragazzi e ragazze, con e senza disabilità.

17.00 - Teatro Ivo Chiesa "SMARRITO NELLA SELVA. LA PAZZIA DI ORLANDO TRA LETTERATURA, MENTE E CURA"

Evento nell'ambito di "L'universo del Furioso: follia, amore e meraviglia", rassegna culturale dedicata all'Orlando Furioso, in programma dall'1 al 18 ottobre.

Oggi abbiamo più informazioni, ma meno pensiero; più connessioni, ma meno amore. Ragione e sentimenti diventano prestazione, consumo, immagine. Dove ritrovare il Senno, senza andare sulla Luna? Ne discuteranno esponenti della SIP Liguria, dell'Università di Genova e dei Servizi di Salute Mentale.



17.00 - Porticati CORTEO CON MARCO CAVALLO

A cura del Teatro dell'Ortica - Fondazione Anna Solaro, nell'ambito della 15ª edizione di QuartoPianetaFestival.

Il corteo con Marco Cavallo negli spazi dell'ex Ospedale Psichiatrico di Quarto metterà in relazione la memoria della storia manicomiale con i temi contemporanei della libertà, dei diritti, della dignità e dell'inclusione.

21.00 - Spazio 21 "QUESTO NON È UNO SPETTACOLO"

Di e con il Gruppo Stranità, progetto di teatro sociale, nell'ambito della 15ª edizione di QuartoPianetaFestival.

Produzione del Teatro dell'Ortica, regia di Giancarlo Mariottini, aiuto-regia di Ilaria Piaggese e Riccardo Selvaggi.

Lo spettacolo concluderà idealmente la giornata attraverso il linguaggio del teatro sociale, dando spazio alla partecipazione, all'espressione e all'incontro tra esperienze diverse.

Si ringraziano per il contributo alla realizzazione dell'evento le Associazioni A.F.co.D.A., A.L.Fa.P.P., Altrimenti, I.M.F.I., Progetto Itaca Genova, Meglio Insieme, Orizzonti, San Marcellino, le Cooperative Il Ce.Sto., Il Laboratorio, Il Rastrello e la Fondazione Progetto Itaca





AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

**GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE**

10 OTTOBRE 2026

Gli eventi in Liguria

L'Asl 4 Tigullio aderisce alla ricorrenza con due appuntamenti aperti alla cittadinanza e agli operatori sanitari, in collaborazione con il Distretto Lions 108 IA2, il Comune di Chiavari e la Fondazione Onda.

Venerdì 9 ottobre 2026, i professionisti della S.C. Salute mentale, diretta dal dottor Paolo Severino, saranno a disposizione per eseguire 2 visite psicologiche e 4 visite psichiatriche, su prenotazione obbligatoria fino a esaurimento dei posti disponibili. Per fissare un appuntamento occorre telefonare al numero 0185/329336, dal 6 all'8 ottobre 2026, dalle 9 alle 17.

Sabato 10 ottobre 2026, l'appuntamento è all'auditorium San Francesco di Chiavari (via Entella, 7) dove si svolgerà il convegno "Nessuno escluso. Diritti, culture e nuove frontiere della salute mentale globale", aperto alla cittadinanza.

L'evento inizierà alle 8 con la registrazione dei partecipanti e proseguirà secondo il seguente programma:

- Ore 8.30 Apertura del convegno e saluti delle autorità;
- Ore 9.00 "Diritti umani e accesso alle cure su scala globale: come le disuguaglianze socio-economiche influenzano la salute mentale nel mondo. Il superamento dello stigma e l'approccio dell'OMS per garantire il supporto psicologico e psichiatrico come diritto umano fondamentale", dott. Norberto Miletto;
- Ore 9.45 "Non ci si ammala da soli. Il ruolo delle culture e delle comunità nel produrre sofferenza e favorire la cura", dott. Paolo Severino;





AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE

10 OTTOBRE 2026

Gli eventi in Liguria

- Ore 10.30 Domande e discussioni, modera la dott.ssa Olga Sofia Schiaffino;
- Ore 11.00 "Dal micro al macro. Modelli di community care dove il servizio pubblico collabora con le associazioni per creare percorsi di cura continui, personalizzati e non istituzionalizzanti", dott.ssa Olga Sofia Schiaffino, assistente sanitario Stefano Chiesa.

L'evento è rivolto anche a medici, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, assistenti sociali, tecnici della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva e psicologi e riconosciuto ai fini della formazione permanente (4 crediti ECM).

Al termine del convegno, sarà presentato il libro **"Non smettere di lottare"** di Martina O. La giornata si concluderà infine con il **concerto "Fuori dal silenzio"** della band Mauce and The Foolish, presentato da Marco Gotelli, che si svolgerà dalle ore 16.30 alle 19.30. L'ingresso è libero. La cittadinanza è invitata a partecipare.

Le attività sono inserite nel programma di iniziative promosse dalla Fondazione Onda ETS per sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e per favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare paure, pregiudizi e stigma legati alle malattie della psiche.





Asl5

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

OPEN WEEKEND SALUTE DEL CERVELLO

Centro Commerciale Le Terrazze La Spezia (via Fontevivo, 17)

Piano 1° zona ristorazione

Sabato 10 ottobre dalle 11 alle 18 con gli psicologi della S.C. Assistenza Psichiatrica Distretto 18 di ASL 5 "Ci stai con il cervello? Sì, ci sto e ci voglio stare bene". Spazio informativo per promuovere e sensibilizzare i cittadini all'importanza del benessere psicologico e della salute mentale in termini di cura e prevenzione, oltre che di ascolto attivo dei bisogni e di primo indirizzamento ai servizi presenti sul territorio.

Sarà distribuito materiale informativo e somministrato un questionario per intercettare i bisogni dei cittadini e favorire la prevenzione precoce.

Domenica 11 ottobre dalle 11 alle 18 con gli psichiatri del SPDC (Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura) di ASL 5 "Chiedilo allo psichiatra"

Info point per sensibilizzare il territorio, abbattere lo stigma e avvicinare i cittadini ai servizi di salute mentale attraverso un punto di ascolto accessibile, sicuro e protetto. Durante l'iniziativa saranno distribuiti depliant informativi gratuiti sui principali disturbi emotivi e psicologici (ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi di personalità e disturbi da uso di sostanze) per aiutare a riconoscerne i segnali e orientare verso le cure. Presso il punto informativo sarà, inoltre, installata la cassetta "Chiedilo allo psichiatra": uno spazio dove chiunque potrà imbucare in totale anonimato i propri quesiti, a cui i professionisti della salute risponderanno per fare chiarezza e rompere il silenzio che spesso circonda queste patologie.



REGIONE LIGURIA

ATS LIGURIA

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

