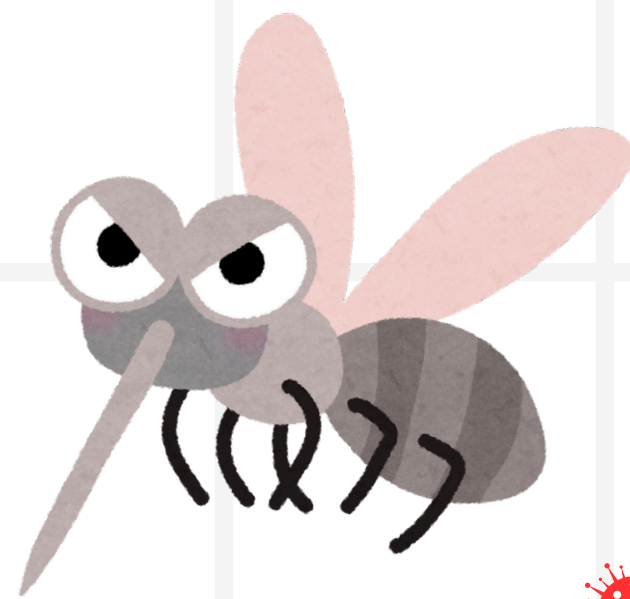


Decalogo per la prevenzione delle

ARBOVIROSI



Le ARBOVIROSI sono malattie causate da virus trasmessi da vettori quali zanzare, zecche e flebotomi tramite morso/puntura.

1 **Elimina i ristagni d'acqua**
Svuota regolarmente sottovasi, secchi, bidoni e altri contenitori che possono raccogliere acqua stagnante.

2 **Mantieni pulite e asciutte le grondaie**
Controlla che le grondaie non siano ostruite e non permettano l'accumulo d'acqua piovana.

3 **Copri cisterne e contenitori d'acqua**
Utilizza coperchi, zanzariere o teli ben fissati per impedire alle zanzare di deporre le uova.

4 **Cambia spesso l'acqua nei contenitori per gli animali**
Lava e riempi frequentemente le ciotole per cani, gatti o altri animali domestici.

5 **Evita di accumulare rifiuti all'aperto**
Copri o rimuovi oggetti come pneumatici, bottiglie o sacchetti che possono raccogliere acqua.

6 **Proteggi la casa**
Se possibile, installa zanzariere a porte e finestre e controlla che siano integre e ben posizionate.

7 **Usa repellenti cutanei**
Segui le indicazioni del prodotto e applica repellenti soprattutto al tramonto e all'alba, quando le zanzare sono più attive.

8 **Indossa abiti adeguati**
Quando possibile, utilizza vestiti chiari e a maniche lunghe per ridurre la superficie esposta alle punture.

9 **Attenzione ai viaggi in zone a rischio**
Se torni da Paesi dove sono presenti Arbovirosi, segnala eventuali sintomi febbrili al medico e adotta misure per evitare di essere punto.

10 **Collabora con le autorità locali**
Segnala situazioni critiche o focolai di zanzare sul territorio.