



34° GIRO DONNE - 2023

7^ TAPPA | ALBENGA - ALASSIO | KM 109.1

ALTITUDINE ALTITUDE	LOCALITÀ PLACE		KM PARZIALI PARTIAL KM	KM PERCORSI COVERED KM	KM DA PERCORRERE KM TO BE COVERED	MEDIA KM/ORA AVERAGE SPEED		
<b>PROVINCIA DI SAVONA</b>						<b>38</b>	<b>40</b>	<b>42</b>
						hh.mm	hh.mm	hh.mm
	<b>Albenga</b>	<b>Partenza Trasferimento Piazza del Popolo</b>	0	0	1,48	11:40	11:40	11:40
		Ponte Viveri - centa fiume - Via Piave	0,13	0,13	1,35	11:40	11:40	11:40
		Rotatoria seconda uscita	0,32	0,45	1,03	11:40	11:40	11:40
		Rotatoria - seguire per Via Aurelia	0,79	1,24	0,24	11:41	11:41	11:41
		<b>Ingrsso Camping Delfino - Fine Trasferimento</b>	0,24	1,48	0	11:42	11:42	11:42
	<b>Albenga</b>	<b>Chilometro Zero - Ingresso Camping Delfino - Aurelia SS1</b>	0	0	109,1	11:42	11:42	11:42
17	<b>Alassio</b>	Aurelia SS1	0,6	0,6	108,5	11:42	11:42	11:42
14		Rotatoria 3 uscita proseguire su Via Aurelia SS1	3,8	4,4	104,7	11:48	11:48	11:48
12		Rotatoria con porfido - proseguire su Via Aurelia SS1	1,2	5,6	103,5	11:50	11:50	11:50
18		Aurelia SS1	1,5	7,1	102	11:53	11:52	11:52
	<b>Laigueglia</b>	<b>TV Fermata Bus/Via Roma 9</b>	1,23	8,33	100,77	11:55	11:54	11:53
7		Capo Mele <b>-INIZIO SALITA</b> - Via Aurelia SS1	0,98	9,31	99,79	11:56	11:55	11:55
76	<b>Andora</b>	Aurelia SS1	2,02	11,33	97,77	11:59	11:58	11:58
6		Rotatoria 2 uscita proseguire su Via Aurelia SS1	1,86	13,19	95,91	12:02	12:01	12:00
4		Svoltare a dx - Via Vespucci	0,68	13,87	95,23	12:03	12:02	12:01
6		Rotatoria 2 uscita	0,13	14	95,1	12:04	12:03	12:02
6		Rotatoria 2 uscita	0,25	14,25	94,85	12:04	12:03	12:02
6		Svoltare a sx Ponte Merula - Via Europa Unita	0,86	15,11	93,99	12:05	12:04	12:03
8		Rotatoria 1 uscita dx	0,36	15,47	93,63	12:06	12:05	12:04
10		Stop dx SP13 Via Merula	0,06	15,53	93,57	12:06	12:05	12:04
26		Rotatoria 1 uscita proseguire dritto	2,61	18,14	90,96	12:10	12:09	12:07
28		Località Mulino - Via Molineri	0,16	18,3	90,8	12:10	12:09	12:08
28		Ponte su Fiume - <b>Spartitraffico centrale in cemento</b>	0,2	18,5	90,6	12:11	12:09	12:08
31		Rotatoria 3 uscita -Via Divizia	0,2	18,7	90,4	12:11	12:10	12:08
36		Località S. Bartolomeo SP14	0,5	19,2	89,9	12:12	12:10	12:09
89	<b>Stellanello</b>	Località Bossanetto SP13	3,49	22,69	86,41	12:17	12:16	12:14
105		Località San Lorenzo	0,75	23,44	85,66	12:19	12:17	12:15
124		SP 13	1,23	24,67	84,43	12:20	12:19	12:17
149		Svoltare sx per Testico, Via Provinciale 13 - <b>INIZIO SALITA</b>	0,97	25,64	83,46	12:22	12:20	12:18
212		SP13 Val Merola - Località Armati	1,16	26,8	82,3	12:24	12:22	12:20
250	<b>Testico</b>	Località Ciccioni SP13	1,04	27,84	81,26	12:25	12:23	12:21
310		Località Caselle SP13	1,71	29,55	79,55	12:28	12:26	12:24
366		Località Dani <b>-GREEN ZONE</b>	0,92	30,47	78,63	12:30	12:27	12:25
473		Boragata di Testico	2,07	32,54	76,56	12:33	12:30	12:28

473		Svoltare a sx Passo del Ginestro SP13 - Via Roma	0,01	32,55	76,55	12:33	12:30	12:28
548		Sx per Passo del Ginestro SP13	1,25	33,8	75,3	12:35	12:32	12:30
676		<b>Passo del Ginestro GPM 3 cat.</b>	3,91	37,71	71,39	12:41	12:38	12:35
<b>PROVINCIA DI IMPERIA</b>								
675	<b>Cesio</b>	SP 23 - <b>Inizio Discesa tecnica a tratti priva di protezioni</b>	0,01	37,72	71,38	12:41	12:38	12:35
557		Svoltare dx Pieve di Teco	1,95	39,67	69,43	12:44	12:41	12:38
629		Località Colle San Bartolomeo - SP95	2,77	42,44	66,66	12:49	12:45	12:42
621		<b>Inizio Discesa</b> per Pieve di Teco SP95	0,3	42,74	66,36	12:49	12:46	12:43
339		Svoltare sx Pieve di Teco SS28	4,42	47,16	61,94	12:56	12:52	12:49
337		Galleria S. Antonio mt. 181 illuminata	0,29	47,45	61,65	12:56	12:53	12:49
235	<b>Pieve di Teco</b>	Rotatoria 1 uscita direzione Albenga - SP453 ANAS Compartimento Genova	1,6	49,05	60,05	12:59	12:55	12:52
234		Località Armurasse svoltare sx direzione Albenga SP153	0,32	49,37	59,73	12:59	12:56	12:52
248		SS453	0,41	49,78	59,32	13:00	12:56	12:53
216		Località Muzio SS453	1	50,78	58,32	13:02	12:58	12:54
211	<b>Vessalico</b>	Località Perinetti - restringimento carreggiata	0,48	51,26	57,84	13:02	12:58	12:55
165		Galleria Borghetto 834 mt. illuminata	3,34	54,6	54,5	13:08	13:03	13:00
166		Galleria mt. 268 illuminata	0,85	55,45	53,65	13:09	13:05	13:01
147	<b>Ranzo</b>	Località Canata SS453	1,26	56,71	52,39	13:11	13:07	13:03
141		Galleria Goretto mt. 307 illuminata	0,69	57,4	51,7	13:12	13:08	13:04
138		Galleria Zerbi mt. 875 illuminata - <b>GREEN ZONE</b>	0,4	57,8	51,3	13:13	13:08	13:04
140		Contromano 50 mt SP16 - <b>INIZIO SALITA</b>	0,3	58,1	51	13:13	13:09	13:05
222		Strettoia	2,07	60,17	48,93	13:17	13:12	13:07
303		Svoltare dx Costa Bacelega SP16	1,48	61,65	47,45	13:19	13:14	13:10
445		<b>GPM 2 Cat (Bar il Vigneto)</b>	2,11	63,76	45,34	13:22	13:17	13:13
445		SP78 Via Principale	0,01	63,77	45,33	13:22	13:17	13:13
<b>PROVINCIA DI SAVONA</b>								
410	<b>Onzo</b>	Località Costa Sp35	4,43	68,2	40,9	13:29	13:24	13:19
419		Via Capitolo	0,5	68,7	40,4	13:30	13:25	13:20
398		Svoltare sx bivio direzione Vendone SP35	0,74	69,44	39,66	13:31	13:26	13:21
386		Località Varavo Superiore	0,24	69,68	39,42	13:32	13:26	13:21
386	<b>Vendone</b>	località Borgo	1,65	71,33	37,77	13:34	13:28	13:23
381		Località Curenna	0,26	71,59	37,51	13:35	13:29	13:24
368		Località Villa	1,12	72,71	36,39	13:36	13:31	13:25
370		Località Lenso	0,42	73,13	35,97	13:37	13:31	13:26
380		Piazzale Divisione Alpina -SP35 - <b>Inizio Discesa</b>	0,56	73,69	35,41	13:38	13:32	13:27
310		Località Cantone	1,06	74,75	34,35	13:40	13:34	13:28
267		Località Vallone	1,45	76,2	32,9	13:42	13:36	13:30
256		Località Castellaro	0,36	76,56	32,54	13:42	13:36	13:31
273		Bivio sx - <b>Fine discesa</b> - SP35	0,34	76,9	32,2	13:43	13:37	13:31
311	<b>Arnasco</b>	SP35	1,91	78,81	30,29	13:46	13:40	13:34
309		Località Menosio SP35	0,7	79,51	29,59	13:47	13:41	13:35
313		SP19 Via Genova	0,49	80	29,1	13:48	13:42	13:36

269		Centro - Sp19	1,98	81,98	27,12	13:51	13:44	13:39
266		Località Bezzo	0,12	82,1	27	13:51	13:45	13:39
238		SP19 - <b>Inizio Discesa</b> tratto senza protezioni laterali	0,65	82,75	26,35	13:52	13:46	13:40
28		Località Coasco - Rotatoria 1 uscita dx direzione Pieve Teco SP453	5,19	87,94	21,16	14:00	13:53	13:47
26	<b>Villanova D'Albenga</b>	Svolta sx direzione Villanova/Garlenga Via Martiri	0,91	88,85	20,25	14:02	13:55	13:48
31		Rotatoria 2 uscita SP6 Via Martiri	0,7	89,55	19,55	14:03	13:56	13:49
33		Via Roma	0,35	89,9	19,2	14:03	13:56	13:50
31		Rotatoria 3 uscita verso Alassio-Garlenga - <b>GREEN ZONE</b>	0,51	90,41	18,69	14:04	13:57	13:51
35		Via Roma SP6	1,05	91,46	17,64	14:06	13:59	13:52
40	<b>Garlenda</b>	SP 6	0,3	91,76	17,34	14:06	13:59	13:53
54		Svoltare sx verso Fraz. Paravenna Via Villafranca	1,74	93,5	15,6	14:09	14:02	13:55
64		Svoltare sx su Ponte	0,24	93,74	15,36	14:10	14:02	13:55
64		Svoltare a dx Via Vigna Grande - <b>INIZIO SALITA</b>	0,01	93,75	15,35	14:10	14:02	13:55
293		Località Paravenna	4,1	97,85	11,25	14:16	14:08	14:01
326		Svoltare a dx - Strettoia	0,26	98,11	10,99	14:16	14:09	14:02
	442	<b>GPM 2 Cat - poi svoltare sx verso Alassio SP18</b>	1,99	100,1	9	14:20	14:12	14:05
	387	Svoltare sx Santuario Madonna della Guardia SP55	6,4	106,5	2,6	14:30	14:21	14:14
	430	Svoltare dx Santuario Madonna Della Guardia - <b>INIZIO SALITA</b>	0,6	107,1	2	14:31	14:22	14:15
 	542	<b>Arrivo - GPM 3 cat. Piazzale Innocente Deferrari</b>	2	109,1	0	14:34	14:25	14:17