



CONOSCERE LA DISFAGIA

*Dipartimento di
Riabilitazione
Servizio di Logopedia*

COS'E' LA DISFAGIA ?

È un disturbo della deglutizione.

È quasi sempre un sintomo che accompagna una malattia o semplicemente l'avanzare dell'età.

QUALI SONO LE CAUSE DELLA DISFAGIA?

- Malattie neurologiche (Ictus, tumori cerebrali, morbo di Parkinson etc etc)
- Malattie, malformazioni e tumori del distretto testa-collo
- Radioterapia
- Esiti di interventi chirurgici
- Invecchiamento

E QUALI SONO LE CONSEGUENZE DELLA DISFAGIA?

- Perdita di peso
- Malnutrizione
- Disidratazione
- Infezioni polmonari (Polmonite "ab ingestis")

COME RICONOSCERE LA DISFAGIA?

Prestare attenzione ai seguenti

CAMPANELLI D'ALLARME:

- ✓ Tosse durante/dopo l'assunzione di liquidi e/o alimenti
- ✓ Fatica a deglutire il cibo
- ✓ Aumento del tempo necessario per terminare il pasto
- ✓ Voce "umida" o gorgogliante dopo la deglutizione
- ✓ Febbre, anche non elevata (37.5°-38°) senza cause evidenti

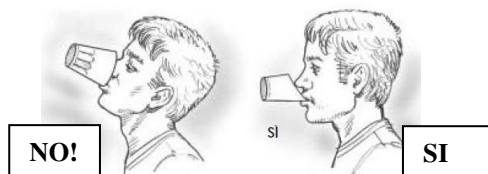
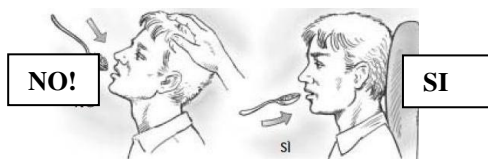
A CHI RIVOLGERSI?

È importante, se si rileva anche solo uno dei sintomi, segnalare il problema al **Medico di Medicina Generale** che consiglierà al paziente una visita specialistica **ORL - Foniatria e/o Valutazione Logopedica**.

COSA FARE IN ATTESA DELLA VISITA SPECIALISTICA?

Durante i pasti attenersi ai seguenti consigli:

- Mantenere una posizione seduta con capo lievemente flesso in avanti



- **NON assumere acqua per favorire la deglutizione del boccone: può essere rischioso!!!**
- Mangiare a piccoli bocconi
- Evitare distrazioni durante il pasto
- Se ci si affatica o si ha sonno interrompere il pasto
- Alla fine del pasto accertarsi che il cavo orale sia ben pulito e vuoto
- Effettuare un'adeguata igiene quotidiana della bocca e dei denti

QUALI SONO GLI ALIMENTI DA EVITARE?

- ✗ Minestrine in brodo, minestrone con verdure a pezzi, fette biscottate o biscotti nel caffè latte o the, agrumi, yogurt con pezzi;
- ✗ Cibi filanti: formaggi cotti, mozzarella cotta, gomme da masticare;
- ✗ Cibi secchi, che si sbriciolano: pane, crackers, grissini, fette biscottate;
- ✗ Riso;
- ✗ Cibi con presenza di bucce e/o filamenti: verdure filacciose cotte e crude...;
- ✗ Componenti fibrose della carne, dei salumi e del pesce;
- ✗ Caramelle, torroncini, cioccolata con nocciole, canditi, bevande alcoliche, aceto;
- ✗ Frutta secca, legumi;
- ✗ Formaggi secchi, stagionati, appiccicosi (ad es. stracchino)

COME ASSUMERE I FARMACI?

Evitare di assumere le pastiglie con qualsiasi tipo di liquido.

È consigliabile assumere le pastiglie con un cucchiaino di alimento cremoso (budino- yogurt- purea di frutta).

Come contattare i Servizi di Logopedia

Ospedale di Savona : 019 8404957

logopedia.savona@asl2.liguria.it

Ospedale di Pietra Ligure: 019 6232883

logopedia.pietra@asl2.liguria.it

Ospedale di Albenga: 0182 546838

logopedia.alb@asl2.liguria.it

Ospedale di Cairo Montenotte :

019 5009324

logopedia.cairo@asl2.liguria.it